

令和5(2023)年度事業報告書(2023年4月1日～2024年3月31日)

1. 理事会・評議員会および監査

5月19日 監事監査

5月30日 第1回理事会

報告事項 令和5(2023)年度職務執行状況報告

審議事項

第1号議案 令和4(2022)年度理事長業務報告について

第2号議案 令和4(2022)年度決算報告について

第3号議案 定時評議員会の招集について

第4号議案 定時評議員会に提出する理事及び監事の候補者について

6月21日 定時評議員会

報告事項

令和4(2022)年度事業報告について

令和5(2023)年度事業計画及び予算について

審議事項

第1号議案 令和4(2022)年度決算報告について

第2号議案 任期満了に伴う役員の改選について

6月25日 第2回理事会

審議事項 理事長の選定に関する件 副理事長の選定に関する件

12月14日 第3回理事会

報告事項 令和5(2023)年度 理事長業務報告(上半期事業報告)

審議事項

第1号議案 令和5(2023)年度 第一次補正予算について

第2号議案 ホームページの文言の改訂について

3月16日 第4回理事会

報告事項 理事長による業務報告

審議事項

第1号議案 令和6(2024)年度事業計画について

第2号議案 令和6(2024)年度予算について

2. 電話相談事業

(1) 受信時間

相談時間 10時間(毎日12時～24時) 受付電話番号:089-958-1111

3カ所の相談室を併せて3回線(設置電話機6台)で受信

(2) 相談員

2023年4月1日現在

登録相談員 82名(男9名、女73名)

実働相談員 76名(男9名、女67名)

令和4(2022)年度 6000時間達成者1名、2000時間3名、1000時間1名

感謝状と記念品を授与

(3) 受信件数(2023年1月から12月)

相談件数 9994件(1日平均27.4件)

そのうち自殺傾向のある電話 1130件(11.3%)

電話種類	受信件数				自殺傾向のある電話件数				
	男	女	他	総計	男	女	他	計	%
通常	3,839	3,345	57	7,241	300	327	3	630	8.7
ナビ D	573	853	4	1,430	98	162	1	261	18.3
10日 FD	316	312	2	630	50	50	1	101	16.0
毎日 FD	346	345	2	693	67	71	0	138	19.9
総計	5,074	4,855	65	9,994	515	610	5	1,130	11.3
2022年	5,786	5,539		11,325	643	906		1,549	13.7

(4)分室

東予分室:受信件数 1,365 件 南予分室:受信件数 567 件

(5)インターネット相談

相談員数 13 名 返信数 50 件 自殺傾向のある相談 18 件(36.0%)

3. 電話相談員の養成と研修

(1)電話相談員養成講座

第 42 期:2023 年 5 月松山市で開講 15 名が受講 講座修了 実習中

第 41 期:2022 年 3 月松山市で開講 2023 年 2 月から実習
8 月に相談員認定5名

(2)現相談員の継続研修(月 1 回)

①毎月 1 回のグループ研修

継続グループ数 9 グループ

研修委員 8 名:宇都宮千夏、大久保雅代、川本こずえ、近藤智絵子
武井義定、船戸智寿子、横田和子、信原真紀

②全体研修会 6 月 25 日 参加者 51 名

講話 「攻撃的なコーラー(頻回通話者含む)」:信原真紀先生
「性の電話への対応(頻回通話者含む)」:近藤智恵子先生

③インターネット相談研修会 8 月 5 日 参加者 9 名

事例検討 川本こずえ先生
DVD 研修 「若者理解」 横田和子先生

4. 委員会活動

(1)研修企画委員会(含 認定委員会)

各研修会、電話相談員養成講座の企画と検討、相談員の認定

(2)活動推進委員会

○相談室部:当番に入ることを第一義に活動する、相談室内の諸問題検討と対策
相談室部の携帯電話 3 台を所持、「相談員のためのほっとホットライン」
相談室内に相談員が思いを綴るためのノートを置く

○統計部 :受信記録のパソコン入力、受信状況の集計

○広報誌編集部:外報誌「愛媛いのちの電話」63 号(事業報告を含む)

○交流イベント部:懇親会、交流会の企画実行

① イオンデー:毎月 11 日 幸せの黄色いレシートキャンペーンに参加
収益 イオン松山店 14,100 円
マックスバリュ今治阿方店 28,200 円

- ② 外報誌を後援会会員に郵送
- ③ 相談室内でのフリーマーケット 及びこころみカフェでの古本市を実施
売上:58,592円
- ④ FC 今治のイベントへの参加 7月29日(土) 9月23日(土)
11月19日(日)

(3) 運営会議

各会議、委員会、事務局の連絡、報告 事業の計画・実施について意見交換
こころみカフェの運営

HPに「愛媛いのちの電話からのお願い」を加えるに当たって文言を検討

(4) 事務局

① 内報誌「なかま」の発行 毎月1回

② 助成金の申請、報告等

・愛媛県精神保健福祉協会「愛媛県精神保健福祉思想普及事業費補助金」

・愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業

『「愛媛いのちの電話」のいまとこれからを考える会議』の開催

交付額 300,000円 決定 6月15日

ファシリテーターに青木将幸氏をお迎えした

1回目 1月20日(土)14:00~17:00 (現状の把握)

2回目 2月24日(土)10:00~12:00、13:00~17:00

(「愛媛いのちの電話」の未来を具体的に描く)

③ その他事務

・IT関連の補助業務(菊池公認会計事務所 星加修氏)

・事務局のインターネットサーバーの更新

5. 令和五年度愛媛県自殺予防電話相談員養成業務委託

電話相談員の募集および養成 現相談員の研修とケア

6月9日契約締結 交付額 2,200,000円

相談員募集に関する広報等、昨年度に増額した事業を今年度は取止めた

6. 全国のセンターおよび連盟との連携

(1) 日本いのちの電話連盟による事業

【厚生労働省補助事業 フリーダイヤル自殺予防いのちの電話】

① フリーダイヤルによる電話相談

・毎月10日午前8時から11日午前8時まで24時間参加

・毎日フリーダイヤルの実施

愛媛では週2日、16時~19時の3時間受信

・フリーダイヤル電話機の交換 受信システムの変更

② ナビダイヤルによる電話相談 一般電話 958-1111 の受信に入ってくる

③ 自殺予防公開講演会

日程:9月10日(日) 松山市総合福祉センター 大ホール

演題:「自分という人生の長距離ランナー」

講師:増田明美氏(スポーツジャーナリスト)

参加:140名

【厚生労働省補助追加事業 いのちの電話プロジェクト】

今年10月から来年3月まで全国6か所で開催

愛媛は、第3回「平田オリザのコミュニケーション講座」を開催
2月17日(土) リジェール松山 ゴールドホール
第1部 ワークショップ 参加30名
第2部 講演会「対話のススメ わかりあえないことからはじめよう」
参加91名 オンライン視聴参加者:約167名(最大)

(2) 日本いのちの電話連盟の会議 他

社員・理事:武井義定 研修委員:武井義定、横田和子

- ① 一般社団法人日本いのちの電話連盟社員総会 6月24日(土)
事業報告、決算、事業計画、予算、役員改選
- ② 理事会
- ③ 研修委員会
- ④ 統計システム事業委員会
- ⑤ 自死遺族支援事業委員会
自死遺族支援者 ZOOM 研修会 2月10日
- ⑥ インターネット相談実施センター会議
- ⑦ 事務局長研修会 7月8日
- ⑧ 研修担当者研修 6月19日
- ⑨ 第47回日本自殺予防シンポジウム大分(オンライン同時開催) 9月17日
- ⑩ 中四国ブロック会議(鳥取) 9月23、24日
- ⑪ いのちの電話相談員全国研修会ふくしま大会 10月26~28日 13名参加
- ⑫ 事務局スタッフ宿泊研修 11月20~21日 於:福岡
- ⑬ 全国電話相談員研修会オンライン交流会 2月2日

7. 愛媛県松山市他、諸機関との連携

(1) 愛媛県

- ・愛媛県精神保健福祉協会理事会 6月28日
- ・愛媛県犯罪被害者支援連絡協議会定例会等 8月3日
- ・愛媛県自殺予防対策連絡協議会 12月14日

(2) 松山市

- ・松山市自殺対策関係機関連絡会 4月28日 12月8日
- ・松山市自殺対策推進委員会 5月25日

(3) 宇和島市・宇和島保健所

- ・宇和島保健所地域自殺対策検討連絡会 10月25日
- ・宇和島市自殺対策連絡会 1月31日

(4) その他

一般社団法人愛媛県社会福祉士会
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会
愛媛県医療ソーシャルワーカー協会

上記3団体による

ソーシャルワーカーデー2023 in 愛媛

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」7月23日

以上

令和 6(2024)年度事業計画書(2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日)

1. 法人運営

- 5 月:理事会(令和 5 年度決算、令和 5 年度事業報告、定時評議員会の開催)
- 6 月:定時評議員会(令和 5 年度決算)
 - 現況報告書、計算書、事業報告書、財産目録、監査報告書の届出
- 12 月:理事会(令和 6 年度上半期事業報告について)
- 3 月:理事会(令和 6 年度補正予算、令和 7 年度事業計画、令和 7 年度予算)

2. 相談事業

- (1)電話相談
 - ・相談時間:12 時間
 - ・受信時間帯:毎日 12 時～24 時
 - ・新居浜分室:毎月 5 日程度の受信 南予分室:毎月 5 回程度の受信
- (2)インターネット相談(日本いのちの電話連盟事業)
 - ・随時実施

3. 電話相談員の養成と研修

- (1)電話相談員養成講座
 - ・第 42 期(令和 5 年度事業):2024 年 8 月 認定予定
 - ・第 43 期(令和 6 年度事業):2024 年 5 月 開講予定
- (2)現相談員のグループ別継続研修(月1回)
 - ・継続グループ数:9 グループ(1 年目のわかばグループを含む)
 - ・研修委員:8 名 宇都宮千夏、大久保雅代、川本こずえ、近藤智絵子、武井義定、信原真紀、船戸智寿子、横田和子

4. 一般社団法人日本いのちの電話連盟、他センターとの連携

- (1)厚生労働省補助事業 フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」に参加
 - ・毎月 10 日午前 8 時～翌朝 8 時(24 時間)受信
 - 毎日 午後 4 時～9 時 (愛媛は週に二日程度参加)
 - ・公開講座
 - 講師:豆塚エリ氏
 - 日時:2024 年 9 月 23 日(月・祝) 場所:松山市コミュニティセンター 大会議室
 - 演題:未定
- (2)ナビダイヤルに参加
 - ・12 時～22 時に受信
- (3)インターネット相談
 - ・連盟に認定された相談員が月 3 日程度のシフトを担当
- (4)会議・研修等
 - ・社員総会
 - ・事務局長研修
 - ・全国相談員研修会

5. 委員会活動と事務局運営

- ・運営会議の開催(月 1 回):各委員会の連絡、諸行事の企画・実施
- ・各委員会活動(随時):活動推進、研修企画、総務
- ・外報誌「愛媛いのちの電話」(年 2 回)と内部報(毎月)「なかま」の発行及び発送
- ・ホームページの更新、その他の広報活動

・後援会との連携

6. 愛媛県諸機関および松山市その他市町との連携

- ・愛媛県自殺予防対策連絡協議会、愛媛県被害者支援連絡協議会への参加
- ・松山市自殺対策関係機関連絡会、松山市自殺対策推進委員会への参加
- ・宇和島市自殺対策連絡会への参加
- ・愛媛県地域自殺対策強化事業・愛媛県三浦保「愛基金」への申請

7. その他

以上